Annexure-3

Sr. No.	Emergency Guidelines for Electrical Accident	بجلی کے حادثے کی صورت میں ایمرجنسی ہدایات
1.	If a person is electrocuted, disconnect the power by turning off the switch.	اگر کسی شخص کو کرنٹ لگ جائے تو فوراً مین سوئچ بند کریں۔
2.	Do not touch the electrocuted victim directly. Make sure you are standing on a dry, non-conductive surface to avoid getting electrocuted yourself. Disconnect the power or remove the electrical wires with non-conductive materials like a dry broom, plastic, rope or wooden stick.	متاثرہ شخص کو براہ راست ہاتھ نہ لگائیں۔ خود کو خشک، غیر موصل سطح پر کھڑا رکھیں۔ بجلی کو منقطع کر دیں یا تار کو خشک جھاڑو، پلاسٹک، رسی یا لکڑی کی چھڑی سے ہٹائیں۔
3.	After the victim is free from the electrical source, only provide first aid, such as CPR if needed.	متاثرہ شخص کو بجلی سے الگ کرنے کے بعد فوری طبی امداد دیں، اگر نبض یا سانس نہیں چل رہی ہوتو اسے مسلسل سی پی آر اور مصنوعی تنفس دینے کا عمل فورا شروع کر دیں ۔
4.	If the victim's clothing has caught fire, extinguish it with a cloth or towel or fire blanket.	اگر کپڑوں میں آگ لگ جائے تو تولیہ، کپڑا یا فائر بلینکٹ سے بجھائیں۔
5.	If a wound is bleeding, apply a clean bandage to stop the bleeding. The patient often dies from excessive bleeding.	اگر زخم سے خون بہہ رہا ہو تو صاف پٹی باندھ کر خون کو روکیں، زیادہ خون بہنے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔
6.	It is not a correct practice to hit a victim with a stick on their feet or forearm in the case of electrocution. Don’t bury or cover the electrocuted victim in mud or sand, take the victim to the hospital immediately.	کرنٹ لگنے والے شخص کے پاؤں یا بازو پر لاٹھی مارنا یا اُسے مٹی یا ریت میں دفنانا درست طریقہ علاج نہیں ہے، متاثرہ شخص کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔
7.	Don’t try to feed the victim. The patient's condition may deteriorate if the airway is obstructed.	متاثرہ شخص کو کھانے یا پینے کی کوئی چیز نہ دیں، کوئی چیز کھلانے یا پلانے کی صورت میں سانس کی نالی چوک ہوسکتی ہے اور مریض کی حالت مزید بگڑ سکتی ہے
8.	An electric shock cause cardiac arrest, internal injuries, and burns. If the victim has fallen down from the electric shock, first check if he is breathing and if his pulse is beating. If there is no pulse or breathing, then provide continuous artificial respiration CPR immediately. Continue until the affected person's breathing is restored, medical help arrives or the doctor at the hospital is reached.	بجلی کا کرنٹ لگنے سے دل کی دھڑکن تھم یا بند ہوجاتی ہے اور جلنے کی وجہ سے اندرونی اور بیرونی اعضاء کو شدید نقصان پہنچتا ہے۔ اگر متاثرہ شخص جھٹکا لگنے سے نیچے گر گیا ہے تو سب سے پہلے یہ دیکھیں کہ وہ سانس لے رہا ہے یا نہیں اور اس کی نبض چل رہی ہے یا نہیں۔ اگر نبض یا سانس نہیں چل رہی ہوتو اسے مسلسل سی پی آر اور مصنوعی تنفس دینے کا عمل فورا شروع کر دیں ۔ جب تک متاثرہ شخص کا سانس بحال نہ ہو جائے یا اسپتال میں ڈاکٹر کے پاس نہ پہنچ جائے یہ سلسلہ جاری رکھیں۔